

# LÄGENHETSINSTRUKTION VENTILATIONSSYSTEM

Skötselanvisning för lägenheter med mekaniskt frånluftsventilationssystem med centralfläktar.  
Denna lägenhet är försedd med mekaniskt frånluftsventilationssystem.

## Ventilation

Du känner säkert till att vi måste ha frisk luft för att må bra. Om inte ventilationen fungerar, blir det snart instängt och fuktigt. Dessutom kan det kännas matos och andra lukter i lägenheten. Avsikten med ventilation är att frisk luft skall komma in utifrån till sovrum och vardagsrum. Det är därför det sitter ventiler på väggen eller under/över fönstren. **(Bild 1)** När luften är "använd", försvinner den ut genom ventiler i kök och badrum **(Bild 2)** och upp i skorstenen. Luften skall alltså gå från sovrum eller vardagsrum till kök eller badrum och sedan ut. **(Bild 3)**

Här följer några råd om hur du själv kan påverka ventilationen, så att din inomhusmiljö blir så bra som möjligt:

### 1. Vädra korta stunder när det är kallt ute

Om man vill ha extra vädring och låter ett fönster stå på glänt under flera timmar, kyls hela rummet ner, och det kommer att kännas kallt länge efter det att fönstret stängs. Genom att istället vädra rejält under kort tid, byter man snabbt ut den gamla luften mot ny frisk. Det är ju det som är meningen med vädring.

### 2. Låt inte badrumsfönstret stå på glänt

Om badrumsfönstret står på glänt kommer ventilationen i hela lägenheten att bli sämre och badrummet att bli kallt. Detta beror på att den gamla luften inte suges genom övriga rum utan direkt från det öppna fönstret istället. Vädra istället ordentligt (10-15 minuter) efter bad eller dusch och stäng sedan badrumsfönstret om ni vill vädra ur badrummet extra mycket.

### 3. Minska matoset i lägenheten

När man lagar mat vill man att matoset försvinner ut genom köksventilen/spiskåpan **(Bild 4)** och inte ut i lägenheten. Om man öppnar köksfönstret finns det stor risk att matoset sprids i lägenheten. Ett bra sätt att undvika matos i lägenheten, är att stänga till köksdörren med en liten springa och att öppna ett fönster i något i sov- eller vardagsrum eller att öppna balkongdörren lite på glänt. Glöm inte att stänga fönstret när maten är klar!

### 4. Använd friskluftsventilerna och stäng inte dessa

Om man stänger friskluftsventilerna i sovrum och vardagsrum löper man väldigt stor risk att få in lukt från trapphus och grannar, se därför till att alltid ha ventilerna öppna med piggarna i läge utåt. **(Bild 1)**

### 5. Reglera värmen på elementen

Om det är för varmt bör man i första hand vrida ner termostaterna på elementen, då sparar man både energi och miljö. Är det ändå för varmt, är det självklart att man kan vädra. **(Bild 5)**

**I hus med fläktventilation är ventilationsflödet inte beroende av uteklimatet på samma sätt som i ett självdragsventilerat hus som därför riskerar att få problem med t.ex. fukt och höga radonvärden. Det är viktigt att du som brukare håller såväl tilluftsöppningar som frånluftsdon rena och öppna så att luften kommer in där det är tänkt och att den sprids överallt i byggnaden. Om du tycker att du vill öka ventilationen eller om du vill få in uteluft kan du fönstervädra på samma sätt som beskrivs ovan.**



Bild 1



Bild 2

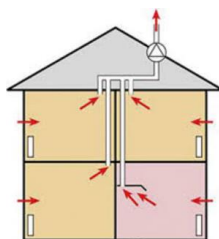


Bild 3



Bild 4



Bild 5